



SOCIEDADE PORTUGUESA
DE CUIDADOS INTENSIVOS

XXXVIII

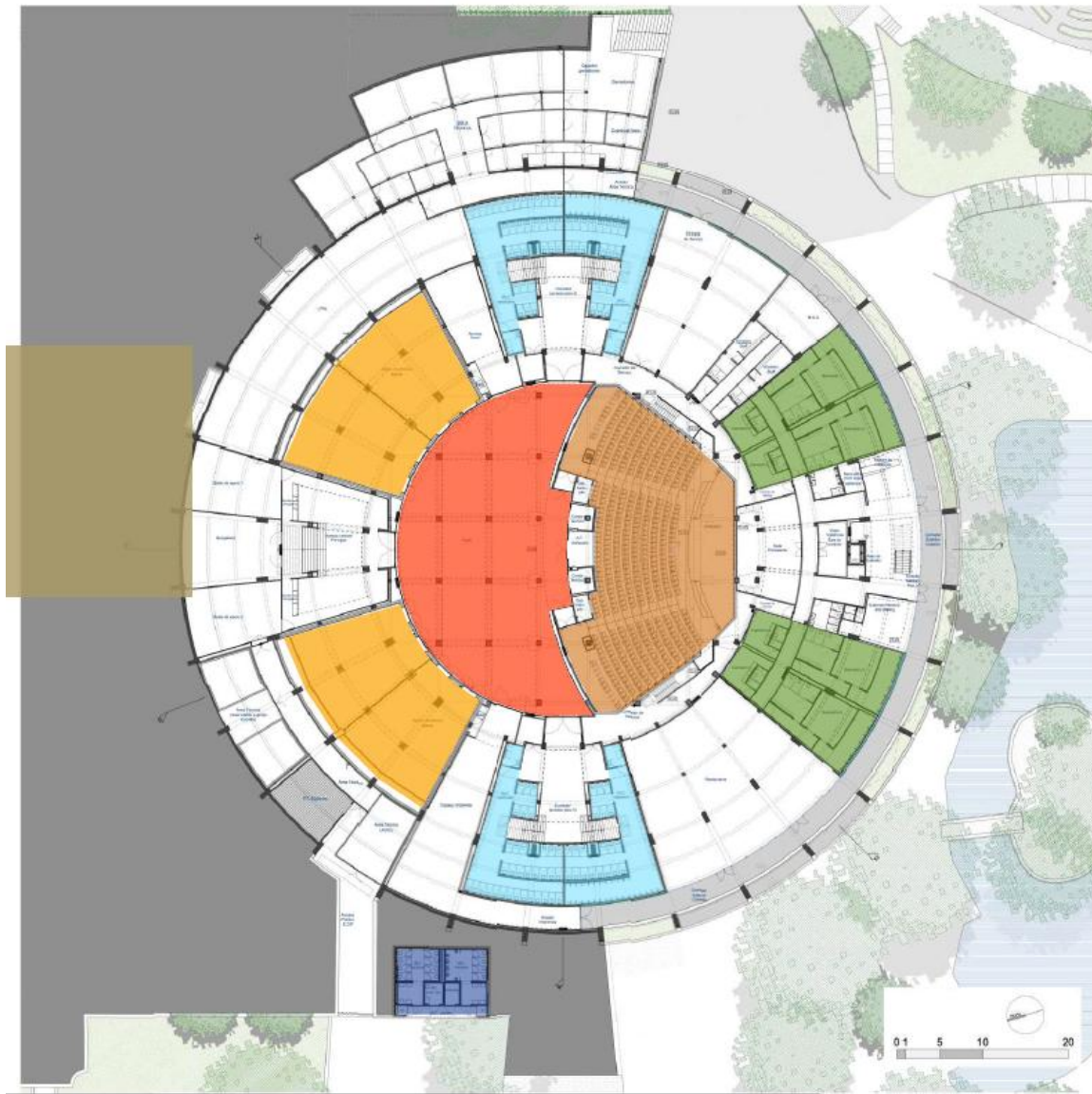
Congresso Nacional de Medicina Intensiva

MEDICINA INTENSIVA 2.0:
DA CIÊNCIA PARA A COMUNIDADE



6 A 8 DE MAIO DE 2026
SUPER BOCK ARENA, PORTO





PLANTAS GERAIS

PISO -1
Centro de Congressos e backstage

LEGENDA

- AUDITÓRIO 532 LUG.
- 4 SALAS POLIVALENTES COM APROX. 70 LUG.
- FOYER COM APROX. 600 M²
- W.C.s GERAIS
- BALNEÁRIOS E CAMARINS
- W.C. EXTERIOR – JARDINS DO PALÁCIO DE CRISTAL

Mensagem do Presidente - XXVIII Congresso Nacional de Medicina Intensiva

Caros Colegas e Amigos da Medicina Intensiva,

É com grande entusiasmo que vos convido a juntarem-se a nós para um evento que marcará o futuro da nossa especialidade: o **XXVIII Congresso Nacional de Medicina Intensiva da Sociedade Portuguesa de Cuidados Intensivos (SPCI)**. De **6 a 8 de maio de 2026**, a cidade do **Porto** será novamente o nosso ponto de encontro, na inovadora **SUPER BOCK ARENA**, para três dias de ciência de vanguarda e partilha de conhecimento inigualável.

O nosso tema, "**Medicina Intensiva 2.0: da Ciência para a Comunidade**", reflete a nossa ambição de ir além da Unidade de Cuidados Intensivos (UCI), transformando a investigação de ponta em resultados concretos para os nossos doentes e para a sociedade. Estamos a construir um programa científico que não só abraçará as últimas inovações e a tecnologia "2.0" que está a moldar a nossa prática, como também contará com a presença de palestrantes internacionais de referência mundial, cujas perspetivas e experiência serão cruciais para elevarmos o nosso nível de cuidados.

Como tem sido tradição e um pilar de excelência da SPCI, garantiremos uma oferta vasta e diversificada de cursos pré-congresso, desenhados para uma atualização prática e focada nas competências essenciais do profissional de Cuidados Intensivos. Mas este congresso é muito mais do que formação; é uma oportunidade ímpar de networking. Queremos que o Porto, em 2026, seja o espaço onde se criam as pontes entre gerações, entre a investigação e a clínica, e onde se fortalecem os laços de uma comunidade que é fundamental para a saúde do país. Contamos com a vossa energia e participação ativa para fazermos deste um encontro verdadeiramente transformador.

Reservem a data! Esperamos por vocês no Porto.

Um Abraço Intensivo,

Filipe Gonzalez

Presidente do XXVIII Congresso Nacional de Medicina Intensiva

Rúben Fidalgo

Vice-Presidente do XXVIII Congresso Nacional de Medicina Intensiva

Auditório

6 maio de 2026

08h15-Posters/Comunicações Orais

Moderadores: Cristina Nunes | Dina Leal

09h00-10h30 Mesa Redonda - **Programa CAPAC**

Moderadores: Ana Correia | Mário Branco

-Resultados do CAPAC survey em Portugal - Catarina Monteiro

-Estado na arte dos cuidados pós paragem cardíaca - César Vidal

-Como sobreviver melhor? - Implementação da CAPAC - Filipe Gonzalez

10h30-11h00 Coffee break

11h00-12h00 Debate - **Decisões difíceis - Decisão centrada no doente** - Bernardo Pereira, Victoria Metaxa, Bárbara Carvalho

Moderadores: Carla Teixeira | Joana Mapril

12h15-13h00 Conferência - **President's Corner** - Filipe Gonzalez | Paulo Mergulhão

13h15 Simpósio

14h30-16h00 Mesa Redonda – **Sepsis**

Moderadores: Nuno Príncipe | Susana Fernandes

-Salvar o glicocálice - Can Ince

-Terapêutica multimodal para o choque séptico - Como é que eu faço? - Ricard Ferrer

-Desfechos a longo prazo da sépsis - João Gonçalves Pereira

16h00-16h15 Coffee break

16h15-Posters/Comunicações orais

Moderadores: César Vidal | Susana Fernandes

17h00-Cerimónia de Abertura

17h45-18h45 Debate - **Sistema Integrado de Saúde - o Paciente no Centro - itinerário comum entre SNS, Privado e Social** - Ana Povo | Óscar Gaspar | Xavier Barreto

Moderadores: António Pais Martins | Paulo Mergulhão

Auditório

7 de maio de 2026

08h15-Posters/Comunicações orais

Moderadores: César Vidal | Miguel Tavares

09h00-10h30 Mesa Redonda - **Lufada de ar fresco**

Moderadores: Ernestina Gomes | Rúben Fidalgo

- Resultado do inquérito aos SMI acerca do SPICI, seu seguimento e estratégias de humanização - Inês Zão

- Indicadores de qualidade de humanização, proposta para os SMI em Portugal - Patrícia Pais

- Desenhar um SMI moderno (com jardim) focado no doente, família e profissionais - Tom Best

10h30-11h00 Coffee break

11h00-12h00 Debate - por uma via comum na sepsis - André Gomes | Ederlon Rezende | Márcio Borges

Moderadores: André Martins | José Artur Paiva

12h15-13h00 Conferência - **Disfunção cognitiva no doente crítico – incidência e prevenção** - Isabel Jesus Pereira

Moderador: Cristina Granja

13h15 Simpósio

14h30-16h00 Mesa Redonda - **Grupo de Trabalho de Gestão e Liderança (GeL)**

Moderadores: José Artur Paiva | Mário Branco

-Do registo clínico aos indicadores - André Gomes | Eduardo Capitão

-Dos indicadores à mudança - Dave Dongelmans | Ederlon Rezende

16h00-16h30 Coffee break

16h30-17h30 Debate – Maastricht III - Ética, Necessidade e Regulamentação – Nuno Gaibino Phillip Fortuna, Paulo Maia

Moderadores: João João Mendes | Rui Gomes

18h00-Posters/Comunicações orais

Moderadores: Filipa Silva | Pais Martins

Auditório

8 de maio de 2026

08h15-Posters/Comunicações orais

Moderadores: Pais Martins | Ederlon Rezende

08h45-10h15 Mesa Redonda - **Como personalizar a ressuscitação no Choque?**

Moderadores: Filipe Gonzalez | Miguel Tavares

-Acoplamento Ventrículo-Arterial - Igor Millet

-Da microcirculação à congestão venosa - Can Ince

-Acoplamento Ventrículo-Pulmonar - Filippo Sanfilippo

10h15-10h45 *Coffee break*

10h45-11h45 Debate - **Inovação e Tecnologia na Medicina Intensiva do terreno aos cuidados intensivos**

Moderadores: João João Mendes | Paulo Mergulhão

- construir o ecossistema digital do doente crítico - Luís Cabral | Paulo Figueiredo | Eduardo Capitão

12h00-12h45 Conferência - **SOFA score II** - Rui Moreno

Moderador: Antero Fernandes

13h00 Simpósio -Fernando Sipmann

14h15-15h45 Mesa Redonda - **Smart ICU revolution**

Moderadores: Filipe Gonzalez | José Artur Paiva

-Gestão de doentes atípicos num ambiente algoritmizado - Dave Dongelmans

-Experiência de mundo-real na tomada de decisão em UCI assistida por Inteligência Artificial - Márcio Borges

15h45-16h15 *Coffee break*

16h15-17h15 Debate - **Transporte Secundário do Doente Critico**

Moderadores: António Pais Martins | Rúben Fidalgo

- Qual o caminho da rede? – Paulo Martins | Luís Cabral | Paulo Freitas

17h15 **Sessão de Encerramento e Entrega de Prémios**

Sala Polivalente

6 de maio de 2026

08h00- Comunicações orais

Moderadores: António Almeida | Orlando Fernandes

09h00-10h15 **O que há de novo em... Novas Guidelines ILCOR**

Moderadores: João João Mendes | Tiago Azul

-Suporte Avançado de Vida - Hélder Ribeiro

-Circunstâncias especiais – Rui Veiga

-Cuidados pós reanimação - João Francisco

10h30-11h00 *Coffee break*

11h00-11h30 **O meu algoritmo para...**

-Como eu monitorizo o meu doente neurocrítico? - Rita Pinto Medeiros

Moderador: Rui Gomes

11h30-12h00 **Meet the Expert...**

-Abordagem à ferida complexa - Pedro Sardo

Moderador: Filipa Santos

12h15-13h00 **Partilha de experiências em...**

- Disfunção cognitiva no doente crítico – Da identificação de fatores de risco à necessidade de reabilitação. Como estamos em Portugal? - Carolina Paulino | Fernando Bozza | Ricardo Bernardo

Moderadores: Carla Teixeira | Victoria Metaxa

13h15 *Almoço*

14h15-15h45 **Mesa Redonda dos Colégios de Especialidade de Enfermagem**

Moderadores: Rúben Fidalgo | João Costa

-Colégio Enfermagem Médico-Cirúrgica - Paulo Oliveira

-Colégio Enfermagem Reabilitação - Inês Abalroado

-Colégio Enfermagem Saúde Mental e Psiquiatria – Marco Correia

16h00-Posters

Moderadores: António Almeida | Orlando Fernandes

Moderadores: Ana Rosa | João costa

Sala Polivalente

7 de maio de 2026

08h00- Comunicações orais

Moderadores: Fernanda Príncipe | Ângela Pragosa

09h00-10h15 O que há de novo em... Cardiomiopatia Séptica (SCM) - o diabo está nos detalhes

Moderadores: Daniel Caeiro | Francisco Vasco Nova

-O que é a Cardiomiopatia Séptica – Doroteia Silva

-Nem tão pouco frequente, nem tão benigna... Filipe Gonzalez

-Como gerir a disfunção diastólica? - Filippo Sanfilippo

10h30-11h00 *Coffee break*

11h00-11h30 O meu algoritmo para...

- Albumina no Doente Crítico? – Pietro Caironi

Moderador: Paulo Mergulhão

11h30-12h00 Meet the Expert...

- Infecção nosocomial do Sistema Nervoso Central - Susana Barbosa

Moderador: Elisabete Monteiro

12h00-13h00 Partilha de experiências em...

- Sobreviver aos cuidados intensivos - Mafalda Abreu | Joana Ferraz Costa

Moderadores: Cláudia Vales | Carolina Tintim

13h15 *Lunch*

14h15-15h15 Caso Clínico Interativo...

-Gestão de coagulação no Trauma Grave - dentro e fora da UCI - Cecília Pacheco | Paulo Silva

Moderadores: Diana Paupério | Mauro Pereira

15h30-16h00 Resolução de problemas em...

- (As)Sincronia ventilatória - Pedro Póvoa

Moderador: Rui Gomes

16h00-16h30 *Coffee break*

16h30-17h30 **O que há de novo... No Peri-operatório**

Moderadores: António Pais Martins | Cristina Granja

- Vasoplegia - Hugo Vilela
- Gestão de suporte transfusional - Diana Paupério
- Gestão da Dor - Sara Fonseca

17h30-Posters/Comunicações orais

Moderadores: Fernanda Príncipe | Ângela Pragosa

Sala Polivalente

8 de maio de 2026

08h00-Posters

Moderadores: Ana Rosa | João costa

09h00-10h15 **O que há de novo em... Abordagem do doente queimado - do pré-hospitalar à UCI**

- Abordagem pré-hospitalar-Sofia Silva
- Na UCI-Paula Egipto
- Cuidados de enfermagem no grande queimado- Mário Lopes

Moderador: Tiago Azul

10h30-11h00 *Coffee break*

11h00-11h30 **O meu algoritmo para...**

- Como investigar a causa de febre na UCI? - Andre Kalil

Moderador: Pedro Póvoa

11h30-12h00 **Meet the Expert...**

- O meu algoritmo de PEEP - Luís Melo

Moderador: Fernando Sipmann

12h00-13h00 **Pros e Cons...**

- Antibióticos em perfusão contínua nos cuidados intensivos - Catarina Marques | Maria Vieira

Moderadores: João Gonçalves Pereira | João Lopes

13h15 Lunch

14h15-15h15 **Da Traqueostomia à Decanulação" a propósito de um caso clínico**

-Via Aérea Aberta, Doente Seguro- Igor Milet

-Respirar, Tossir, Limpar: fisiologia e gestão eficaz das secreções - Inês Machado Vaz

-Deglutir com Segurança: disfagia e sialorreia - Jonathan Rios

-E na vida real? Proposta de protocolo de decanulação da Secção de Reabilitação do Doente Crítico da SPMFR - Ana Vaz

Moderadores: Renato Nunes, Tiago Leonor

15h30-16h00 **Resolução de problemas em...**

- HSA - Isquémia Cerebral Tardia para lá do vasospasmo - Pedro Sena

Moderador: Luís Albuquerque

16h00-16h30 *Coffee break*

16h30-17h30 **Partilha de experiências em...**

-Gestão do doente com filtro de hemoadsorção - Maria Manuel Varela

Moderadores: Mafalda Nunes | Nuno Germano | Filipa Sequeira

Sponsors





Palex Improving technologies
Improving lives



A. MENARINI PORTUGAL

Acessibilidades

Acesso exclusivo à Super Bock Arena – Pavilhão Rosa Mota, pelos Jardins do Palácio de Cristal, para viaturas automóveis técnicas e para cargas e descargas.

Em destaque -○- o novo acesso na entrada dos jardins e a nova zona de cargas e descargas exclusiva da Arena.

A Arena disponibiliza ainda, 453 lugares em parque de estacionamento coberto no local e mais de 4.000 lugares de estacionamento nas imediações num raio de 1 Km.

- └ Acesso pelos Jardins do Palácio de Cristal, para viaturas; ○
- Zona de carga e descarga exclusiva; ○
- 453 lugares em parque coberto;
- Mais de 4.000 lugares de estacionamento num raio de 1 Km.

